

SUR LES CHEMINS DE LA TRANSHUMANCE



MAISON
DE LA
TRANSHUMANCE



L'ouverture de la totalité du GR®69 La Routo® est prévue d'ici à l'été 2022, accompagnée de l'édition d'un topoguide® par la FFRandonnée et du lancement de la gamme complète de vêtements en laine mérinos d'Arles La Routo.

GR®-LAROUTO
Itinéraire de randonnée
Itinerario escursionistico
Réseau Sur les chemins de la transhumance
Area dei Sulle vie della transumanza

GR® est une marque déposée par la FFRandonnée, elle désigne les itinéraires identifiés sous le nom de « [GR®] », balisés de marques blanc-rouge, et « GR® de Pays », balisés de marques jaune-rouge. Ces itinéraires sont des créations de la FFRandonnée. Leur reproduction non autorisée, ainsi que des marques [GR® et GR® de Pays] constituent une contrefaçon passible de poursuites. Retrouvez l'ensemble des GR® sur mongr.fr

Le GR®69 La Roujo® est un itinéraire de grande randonnée basé sur les anciennes *drailles* et *carraires* de transhumance, reliant la plaine de la Crau à la vallée de la Stura, dans le Piémont italien, et permettant de découvrir les multiples dimensions de l'élevage pastoral et transhumant.

33 ETAPES, D'ARLES À BORGO SAN DALMAZZO

- près de 540 kms
- 17 500 m de dénivelé positif

1. Arles - Maussane

22 km - D+ 177 m - Durée : 7h20
.....

2. Maussane - Aureille

13,5 km - D+ 252 m - Durée : 4h30
.....

3. Aureille – Salon

23 km - D+ 79 m - Durée : 7h40
.....

4. Salon - Pélissanne

6 km - D+ 99 m - Durée : 2h
.....

5. Pélissanne – Éguilles

32 km - D+ 521 m - Durée : 10h40

6. Éguilles - Aix en Provence

11 km - D+ 131 m - Durée : 3h40
.....

7. Aix en Provence - Vauvenargues

16 km - D+ 498 m - Durée : 5h20
.....

8. Vauvenargues - Rians

24 km - D+ 629 m - Durée : 8 h
.....

9. Rians - Vinon-sur-Verdon

25 km - D+ 400 m - Durée : 8h
.....

10. Vinon-sur-Verdon - Valensole

21 km - D+ 388 m - Durée : 5h30
.....

11. Valensole - Riez

18,5 km - D+ 308 m - Durée : 5h
.....

12. Riez - Saint-Jurs

16 km - D+ 494 m - Durée : 4h35
.....

13. Saint-Jurs - Bras d'Asse

11,6 km - D+ 40 m - Durée : 3h10
.....

14. Bras d'Asse - Le Chaffaut

20 km - D+ 608 m - Durée : 6h
.....

15. Le Chaffaut - Digne-les-Bains

11,4 km - D+ 191 m - Durée : 3h

16. Digne-les-Bains - La Javie

20,6 km - D+ 433 m - Durée : 5h30
.....

17. La Javie - Le Vernet

19,1 km - D+ 840 m - Durée : 6h
.....

18. Le Vernet - Seyne-les-Alpes

14,4 km - D+ 404 m - Durée : 4h15
.....

19. Seyne-les-Alpes - Vallon du Laverq

21,6 km - D+ 1361 m - Durée : 8h10
.....

20. Vallon du Laverq - Méolans-Revel

10,2 km - D+ : 649 m - Durée : 4h30
.....

21. Méolans-Revel - Barcelonnette

14,7 km - D+ 265 m - Durée : 3h50
.....

22. Barcelonnette - La Condamine

15,8 km - D+ 411 m - Durée : 4h30
.....

23. La Condamine - Saint-Ours

12,3 km - D+ 1040 m - Durée : 4h55
.....

24. Saint-Ours - Col de Larche

14,3 km - D+ 634 m - Durée : 4h40
.....

25. Col de Larche - Bersezio

15,3 km - D+ 625 m - Durée : 6h

26. Bersezio - Ferrere

13,5 km - D+ 1090 m - Durée : 6h
.....

27. Ferrere - Pontebernardo

10,1 km - D+ 530 m - Durée : 4h30
.....

28. Pontebernardo - Sambuco

9,1 km - D+ 490 m - Durée : 3h30
.....

29. Sambuco - Vinadio

15,9 km - D+ 1030 m - Durée : 6h30
.....

30. Vinadio - Demonte

13,3 km - D+ 660 m - Durée : 5h
.....

31. Demonte - Paraloup

16,6 km - D+ 1190 m - Durée : 6h30
.....

32. Paraloup - Valloriate

10,6 km - D+ 380 m - Durée : 4h
.....

33. Valloriate - Borgo San Dalmazzo

23,5 km - D+ 620 m - Durée : 8h

GR⁶⁹ - LA ROUJO®
FFRandonnée



■ Dégustez l'assiette et le menu *La Routo*, qui mettent en valeur les produits pastoraux français et italiens : viandes et fromages issus des productions ovines, bovines et caprines locales, ainsi que les produits agricoles des territoires et de saison.



■ Marchez avec les vêtements de pleine nature en laine mérinos d'Arles, la race de la grande transhumance, développés sous la marque *La Routo*. Participez ainsi à la relance de cette laine d'exception, la plus fine d'Europe !



■ **Parcourez les paysages** les plus emblématiques de la Provence et des Alpes, depuis le delta de la Camargue et la steppe de Crau jusqu'aux alpages. La plupart de ces espaces, aujourd'hui protégés, ont été façonnés par le pâturage des troupeaux, sous la conduite des bergers.



■ **Découvrez le formidable patrimoine** lié à l'élevage transhumant de la Provence et des Alpes : *drailles* et *carraires*, fontaines-abreuvoirs, pierres relevées, cabanes et bergeries (...), ainsi que les savoir-faire des bergers dans les musées, écomusées et maisons thématiques associés.

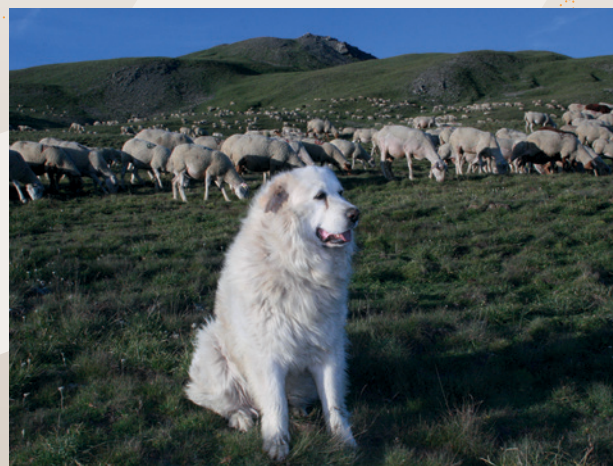
■ **Le temps d'un week-end** ou sur plusieurs jours, participez aux nombreux événements festifs organisés dans les territoires traversés par *La Routo* : fêtes de la transhumance, fêtes des bergers, journées en alpages, foires et salons agricoles, festivals du film du pastoralisme... Les moments de rencontre autour de la transhumance ne manquent pas !



■ **Parcourez les boucles de randonnées** associées au GR®69 *La Routo*®, présentes dans de nombreux territoires : massif des Alpilles, plaine de la Crau, vallées de la Bléone et de l'Ubaye... Elles vous permettront de découvrir des sites archéologiques, des portions de *drailles* résiduelles, le métier de berger d'hier et d'aujourd'hui, le rôle des troupeaux dans la lutte contre les incendies, dans le maintien par le pâturage de milieux à enjeux de biodiversité animale ou végétale forts...



■ **Sur les territoires pastoraux**, lieux de vie et de travail, l'équilibre respectueux entre pratiques pastorales et activités de pleine nature relève de la responsabilité de chacun. L'itinéraire *La Routo* traverse des pâturages sur lesquels vous pourrez rencontrer des chiens de protection. Leur présence est nécessaire à la protection des troupeaux. Veillez à adopter un comportement adapté.



CONTACT

Maison de la transhumance
 Domaine du Merle - Route d'Arles
 13300 Salon-de-Provence - France
 Tel (33) 04 90 17 06 68
 contact@transhumance.org

www.larouto.eu

